

## Saksliste årsmøtet Downs syndrom Oslo

Tid: Torsdag 05. februar 2026, kl. 18:00-20:00

Sted: Sentralen Øvre Slottsgate 3 0157 Oslo

### Agenda

1. Konstituering av møtet med valg av møteleder og referent
2. Godkjenning av møteinnkalling og dagsorden
3. Valg av 2 til å undertegne protokoll
4. Gjennomgang av årsrapport, regnskap og kontingent
  - a. Gjennomgang av årsrapport og regnskap 2025
  - b. Godkjenning av årsrapport og regnskapet 2025
  
6. Valg av styre / valgkomité for 1 år

Vel møtt!

# ÅRSRAPPORT FOR DOWNS SYNDROM OSLO 2025

## Styrets sammensetning for 2025:

Styreleder: Torstein Aasebø (Mars 2024)  
Kasserer: August Johanson (Mars 2024)  
Styremedlem: Wenche Hansen (Frem til mars 2025)  
Styremedlem: Andrew Bergstrom  
Styremedlem: Christine Tørklep  
Styremedlem: Ida Marie Munthe Sakseide (Mars 2024)  
Styremedlem: Nga Bui (Mars 2024)

## Møter og drift:

Styret har hatt 4 styremøter spredt godt gjennom året.

I tillegg har vi benyttet nettprat til fortløpende avklaringer, samt hatt egne arbeidsmøter i forkant av noen av arrangementene når det har vært behov. Da har vi gjerne benyttet (Teams/Google Meet).

Vi har også hatt representanter på Ledersamling til Downs Syndrom Norge, og vi har presentert oss og Sarpsborg samlingen en kveld hos Bien stiftelsen.

Downs Syndrom Oslo (DSO) er en foreldredrevet organisasjon for mennesker med Downs syndrom og deres familier. Siden 2021 er DSO en lokalforening under Downs Syndrom Norge (DSN).

Hovedhensikten med foreningen er å skape et forum for informasjonsutveksling, en møteplass for sosiale og faglige møter og arrangere aktiviteter for barn med Downs Syndrom og deres familier.

## Kommunikasjon med og blant medlemmer:

Vi har vår egen hjemmeside, under paraplyen til Down Syndrom Norge

<https://www.downssyndrom.no/oslo/> og en Facebook-gruppe <https://www.facebook.com/groups/dsoslo>

Vi benytter e-post og i spesielle tilfeller SMS til medlemmene som har telefonnummer lagt inn i vårt medlemsregister.

Lokallaget kan kontaktes på vår egen e-post [oslo@downsyndrom.no](mailto:oslo@downsyndrom.no) som styremedlemmene har tilgang til.

Gjennom Down Syndrom Norge har vi systemer for medlemsregister, OneDrive for arbeidsdokumenter og Office 365 abonnement.

## Aktivitetsnivået i 2025

2025 har vært et år der vi har videreført flere arrangementer som vi ser er viktige og populære for medlemmene våre. I tillegg har vi gjort noen små endringer i forsøk på å treffe nye medlemmer som kanskje tidligere ikke har kunnet deltatt.

Fokus fra Styret har vært å forsøke å finne arrangementer som i løpet av året kan treffe et stort spenn i interesser og alder samtidig som vi ønsker å holde utgifter for deltakelse til et minimum ut fra lokallagets økonomi.

Eksempler på arrangementer er utendørstreff i rolige omgivelser med dyr på Ekeberg, lignende utetreff ved lekeplass og uteområder på Årvoll med naturrebus og grilling senere på høsten. Vi har invitert til bowling på Veitvet for ungdommene våre og for mange årets høydepunkt med tur til Sarpsborg med hotellovernatting og badeanlegg.

To representanter fra styret fikk også mulighet til å delta på ledersamling for Downs Syndrom Norge 8-9 november. Bien stiftelsen hadde treff november 17 hvor vi fikk presentert og vist oss frem.

I januar avsluttet vi julen med en hyggelig juletefest med både tryllekunstner og julenisse på Nordberg kirke.

## Årshjul og våre arrangementer i 2025:

<b>Januar:</b>	Juletrefest	Nordberg Kirkestue (4. Januar)
	Seminar	Jobbklar med utviklingshemming (Sammen med NFU 16. Januar)
<b>Mars:</b>	Årsmøte	13. mars
<b>Juni:</b>	Stolthetsparaden	Promotert i våre kanaler (8. juni)
<b>August:</b>	Familietreff	Ekeberg, piknik og Husdyrparken (31. august)
<b>September:</b>	Ungdomstreff	Bowling på Lucky Bowl Veitvet (22. september)
<b>Oktober:</b>	Familietreff	Årvolldammen (19. oktober)
<b>November:</b>	Familiehelg	Sarpsborg Quality hotell (1.-2. november)
	Presentasjon	Bien Stiftelsen samlingskveld (17. november)

Utover dette har foreningen som tidligere hatt kontakt med enkeltpersoner og familier som har hatt behov for en likeperson, informert om aktuelle jobber, arrangementer, fritidstilbud o.l. på våre Facebook-sider og besvart henvendelser vi har fått tilsendt i vår e-post. Det har som tidligere år også vært mange studenter som har søkt kontakt, i sammenheng med masteroppgaver, som vi håper har fått hjelp av våre medlemmer.

I en stor by som Oslo er det også flere arrangementer hvor våre medlemmer gjerne deltar som Vi Vil lekene, Leo

Vi er tett knyttet til lokallaget i Bærum, da flere av medlemmene våre har kontakter på tvers.

DSO har også et tett samarbeid med Down Syndrom Norge.

Etter en søknad til Sparebankstiftelsen Bien mottok vi også i år støtte til familiesamlingen i Sarpsborg på 60 000.

**Kommentarer til regnskap for Downs Syndrom Oslo for 2025**

(tall her angitt i hele kroner):

Regnskapet føres som et kontantregnskap.

**Grasrotmidler: foreningen har mottatt kr: 20 438 kr**

**Gaver: Foreningen har mottatt kr: 1 kr**

**Støtte fra Sparebankstiftelsen Bien kr: 60 000 kr**

**Medlemskontingent (Downs Syndrom Norge): 42 800 kr**

**Foreningen har fortsatt god likviditet og en kassabeholdning på kr: 228 249 kr**

**Resultatregnskap 2025 pr. 31.12.2025**

	2024	2025	
Inntekter arrangementer	5 680	3 586	Loddsalg juletreffest (vipps)
Grasrotmidler	24 554	20 438	Norsk Tipping
Andre tilskudd/gaver	0	1	Kasserer tester vipps: vipps av 1 kr gir 0.98 kr
Medlemskontingent	49 700	42 800	Betalende medlemmer DSN
Støtte fra Sparebankstiftelsen Bien	0	60 000	60 000 søkt 2024 mottatt 7 mars 2025. Innvilget 60 000 for 2025 ikke mottatt per 31.12.2025.
<b>Sum inntekter</b>	<b>84 933</b>	<b>126 825</b>	
Beverting møter og arrangementer	-21 907	-15 920	Årsmøte, Sarpsborg beverting
Leide lokaler	-48 625	-20 700	Nordberg, Litteraturhuset, Sarpsborg lokal
Medlemsstøtte Sarpsborgtur	-60 000	-54 000	2000 per familie
EDB kostnader	-553	0	Domeneshop AS (domene ut mai 2025)
Arrangement for medlemmer	-32 496	-6 685	Trylle-Mette, Litteraturhuset, utlegg arrangement
Revisjon	-15 625	0	Mazar AS (sagt opp)
Andre mindre kostnader/Omkostninger	-100	-172	DNB, fakturaer
Gaver og honorarer	-2226	0	Ann-Mari Haug, tidl. styre
<b>Sum foreningens driftskostnader</b>	<b>-181531</b>	<b>-97 477</b>	
<b>Årets over/underskudd</b>	<b>-96 597*</b>	<b>29 348</b>	*60 000 fra Bien mottatt 2025 og førtes ikke på 2024 års budsjett

## Downs syndrom Oslo

### Balanse 2025 pr. 31.12.2025

Balanse	31.12.2024	31.12.2025
Bankinnskudd	198 901	228 249
Sum eiendeler	198 901	228 249
Egenkapital 1.1	295 498	198 901
Årsregnskap	-96 597	29 348
Egenkapital 31.12	198 901	228 249
Gjeld	0	0
Sum gjeld	0	0
Sum gjeld og egenkapital	198 901	228 249

## Downs syndrom Oslo

\_\_\_\_\_  
Torstein Aasebø

\_\_\_\_\_  
August Johansson

\_\_\_\_\_  
Andrew Bergstrom

\_\_\_\_\_  
Christine Tørklep

\_\_\_\_\_  
Ida Marie Munthe Sakseide

\_\_\_\_\_  
Nga Bui