



ÅRSRAPPORT FOR UPS & DOWNS OSLO - 2022

Styrets sammensetning for 2022:

Styreleder:	Camilla Stabell
Kasserer:	Maria Hansson
Styremedlem:	Wenche Hansen
Styremedlem:	Thanh Kleven
Styremedlem:	Guro Ødemark
Styremedlem:	Andrew Bergstrom
Styremedlem:	Linn Junker Nygaard
Styremedlem:	Christine Tørklep

Styret har hatt 5 styremøter i 2022.

Ups & Downs Oslo (UDO) er en forening for mennesker med Downs syndrom og deres familier. Siden 2021 er UDO en lokalforening under Downs syndrom Norge, tidligere Norsk Nettverk for Downs syndrom (NNDS). Hovedhensikten med foreningen er å skape et forum for informasjonsutveksling, sosiale og faglige møter, arrangere aktiviteter for barn med Downs syndrom, søke økonomisk bistand for aktiviteter for våre barn. Vi har også et ønske om å kunne påvirke både Oslo kommune og regjeringen for rettigheter som angår mennesker med Downs Syndrom.

Kommunikasjon med og blant medlemmer: Vi har vår egen hjemmeside, www.upsanddownsoslo.no og en Facebook-gruppe www.facebook.com/groups/udoslo. Etter sammenslåing med Downs syndrom Norge har vi fått et ordentlig medlemsregister og kommuniserer fra 2022 også med medlemmene på e-post.

Aktivitetsnivået i 2022 har vært tilnærmet normalt etter flere år med koronarestriksjoner, med unntak av juletreffest som måtte avlyses grunnet restriksjonene. Det har blitt avholdt fysisk årsmøte og totalt 6 arrangement i 2022. I tillegg var det planlagt familietreff på Ekeberg som måtte avlyses grunnet været.

Januar: **Juletreffest** planlagt, men måtte avlyses grunnet forlengede koronarestriksjoner
Mars: «Vår-fest» 20. mars i Sagene samfunnshus. Familiefest som en erstatning for den avlyste juletreffest. Arrangert dagen før Verdensdagen for Downs syndrom, og ulike sokker var tema for festen.

April: 25. april ble det arrangert **årsmøte** på restaurant Mehfel
Mai: **Småbarnstreff** 29. mai i Valle Hovin idrettsbarnehage
August: Planlagt **familietreff** på Ekeberg ble avlyst grunnet farevarsel for lynnedslag og regn
September: **Småbarnstreff** 11. september, Hansemyrparken barnehage på Korsvoll
Ungdomsdisco 16. september på ungdomshuset på Nordberg
Oktober: **Familietreff** Teknisk museum, 16. oktober
November: **Familietreff med overnatting** på hotell i Sarpsborg

Utover dette har foreningen hatt kontakt med enkeltpersoner som har trengt en prat (likepersoner), informert om aktuelle jobber, arrangementer o.l. på våre Facebook-sider. Vi har hatt et fint samarbeid med Ups & Downs Bærum om aktiviteter. Vi har deltatt i ulike arbeidsgrupper sammen med Downs syndrom Norge, blant annet arbeidsgruppe for markering av verdensdagen for mennesker med Downs syndrom.

Det ble søkt midler fra Sparebankstiftelsen Bien til Sarpsborg-arrangementet for å kunne sponse hotelloppholdet for deltakerne. Vi fikk innvilget NOK 40 000 kroner. 17 familier deltok på treffet.

NNDS avholdt sitt første landsmøte etter sammenslåingen 17.-18. september i Oslo. Camilla Stabell og Wenche Hansen stilte fra Ups & Downs Oslo. Navneendring var hovedsak for landsmøtet. Styret i Ups & Downs Oslo var enstemmig på at vi støttet navneendring til Downs Syndrom Norge. Landsmøtet vedtok enstemmig navneendringen. I 2023 skal lokallagene gjennomføre årsmøter med samme navneendringsprosess.

Kommentarer til regnskap for Ups & Downs Oslo for 2022 (tall her angitt i hele kroner):
Regnskapet føres som et kontantregnskap.

Grasrotmidler: foreningen har mottatt kr 18 154.

Gaver: Foreningen har mottatt kr 1 621

Støtte fra Sparebankstiftelsen Bien: Det ble i 2022 søkt og innvilget 40 000. I 2021 ble det søkt og innvilget 30 000. Disse midlene ble ikke overført før i 2022, derfor står det oppgitt 70 000 fra Sparebankstiftelsen Bien i 2022.

Regnskapet viser et **overskudd** for driftsåret 2022 på NOK 65 661.

Foreningen har fortsatt god likviditet og en **kassabeholdning** på 302 269.

Fokus for det kommende året er, fra det sittende styret,

- Arrangere aktiviteter for medlemmene
- Flere aldersgrupperettede aktiviteter (eks. småbarn, ungdommer)
- Fortsette samarbeidet med Downs syndrom Norge og lokallagene
- Følge opp fødeavdelinger for å sikre at nyfødt får informasjon om oss og at nybakte foreldre får kursing og hjelp