

DOWNS SYNDROM OPPLAND

STYRETS ÅRSBERETNING 2023

Kjære medlemmer:

Det har vært 3 styremøter i 2023, i tillegg til 2 felles styremøter med Ups & Downs Hedmark.

I tillegg har jo styret jevnlig kommunikasjon på arbeidsgruppen til foreningen på Facebook.

Det har også vært et Teams møte med Downs Syndrom Norge med opplæring i ny profil/logo, og møte med Habiliteringstjenesten på Lillehammer i forbindelse med gjennomføring av vår første fagdag.

Årsmøtet ble gjennomført i mars 2023, og NNDS innkalte til ledermøte i november hvor to fra Downs Syndrom Oppland deltok. I oktober deltok lederen vår på EDSA årsmøte i Spania.

Året 2023 ble nok et år hvor foreningen fikk arrangert noe sosialt, i tillegg til styremøter, årsmøte og fagdag.

Antall medlemmer: 129

Grasrotmedlemmer: 24

E-post: oppland@downssyndrom.no

Facebookside Downs Syndrom Oppland

AKTIVITETSKALENDER:

Ski- og akedag på Budor. Markering av rockesokkdagen

I mars arrangerte vi nok en gang ski- og akedag på Budor sammen med Ups & Downs Hedmark.

Vi markerte rockesokkdagen ved å henge opp sokker i ulike farger, og spanderte heiskort, pølser og drikke til de som deltok. Dette ble et vellykket arrangement, og mange som deltok i år igjen.

Vi var så heldige med at vi fikk være ved den store lavvoen ved skianlegget, hvor vi virkelig fikk vist fram foreningene våre.

Sommertreff på Lilleputthammer

Vi arrangerte sommertreff på Lilleputthammer for første gang.

Vi spanderte inngang til parken og pølsebuffet. Dette var meget vellykket, og det var veldig mange familier som deltok. Dette var midt i blinken for familiene med mindre barn. Vi koste oss i nydelig sommervær.

Fagdag på Lillehammer

Vi arrangerte vår første fagdag i samarbeid med Habiliteringstjenesten på Lillehammer og Ups & Downs Hedmark i oktober. Det var mange påmeldte foreldre, foresatte og fagpersoner. Dette var et arrangement som krevde mye jobb, men en god erfaring å ha med seg videre. Vi synes vi fikk til et vellykket arrangement. Foreningen spanderte lunsj.

Temaet var Kropp og seksualitet hos barn/unge med Downs Syndrom
v/spesialvernepleier Hedda Sivertsen Lervold.

Vennskap og sosial deltakelse for barn/unge med Downs Syndrom
v/professor Anne-Stine Dolva.

EDSA (European Down Syndrome Association)

Downs Syndrom Norge ble invitert på deres årsmøte i Spania i slutten av oktober. De sendte en representant fra hovedstyret, og blant annet vår leder i Downs Syndrom Oppland ble invitert med. Hovedstyret dekket reisekostnader for inntil 4000 kr, og vårt lokallag dekket resten. En fin erfaring å være med på dette. Spennende å se hvordan det jobbes med å gjøre hverdagen bedre for foresatte og personer med Downs Syndrom i resten av Europa også.

Ledersamling i regi av NNDS/Downs Syndrom Norge

To fra styret i Downs Syndrom Oppland deltok på ledersamling fra lørdag til søndag i november i Oslo. Ny logo ble presentert. Disse kan vi bruke i april 2024, i tillegg til at lokallagene får egen hjemmeside på Downs Syndrom Norge sine nettsider.

Romjulsfest i trollet på Hunderfossen

NFU Sør-Gudbrandsdal ønsket igjen å samarbeide med oss ved å arrangere romjulsball på Hunderfossen. Det ble servert middag og kaker. Dans og loddsalg. Trekning av fine gevinster. Et vellykket arrangement.

STYRET 2023

Leder	Ann Kristin Thomassen
Styremedlem/kasserer	Lene Kjexrud Linstad
Styremedlem/sekretær	Anne Grethe Haukaas Svendsen
Styremedlem	Monika Gryttingslien
Varamedlem	Trond Skaug

Styret 2023 stiller til gjenvalg for 2024. Heldigvis har vi en fin gruppe styremedlemmer som står på for å holde liv i foreningen vår.

Foreningen får inntekter fra Norsk Tipping sin grasrotandel. Dette utgjør en stor inntekt for foreningen i tillegg til medlemskontigent. Vi har fått flere grasrotmedlemmer siden sist.

Vi fikk også et tilskudd fra Innlandet fylkeskommune på kr 12500,- til å gjennomføre treff for medlemmene våre. Disse midlene søkte vi på i samarbeid med Ups & Downs Hedmark.

Vi fortsetter samarbeidet med Ups & Downs Hedmark framover på enkelte arrangement og ved å ha to årlige styremøter sammen. Vi samarbeider om akedag på Budor i mars 2023, hvor rockesokk dagen blir markert, i tillegg til disco på høsten.

Fagdag gjennomføres i samarbeid med Ups & Downs Hedmark på høsten 2024. Det er de som er ansvarlige for gjennomføringen i 2024.

Vi gleder oss over å ha fått nytt navn; Downs Syndrom Oppland. Og i løpet av april 2024 blir også ny logo og hjemmesider presentert.

Mars 2024

Lene Kjexrud Linstad
Downs Syndrom Oppland