

# UPS & DOWNS OPPLAND

## STYRETS ÅRSBERETNING 2022

Kjære medlemmer:

Det har vært 4 styremøter i 2022, i tillegg til to felles styremøter med Ups & Downs Hedmark.

Det har også vært et par Teams møter med NNDS med opplæring i medlemsregisteret, og meningsutveksling om ulike temaer.

Årsmøtet ble gjennomført i mars 2022, og NNDS innkalte til landsmøtesamling i september hvor to styremedlemmer deltok.

Året 2022 ble et år hvor foreningen endelig fikk arrangert noe sosialt, i tillegg til styremøter og årsmøte.

Antall medlemmer: 121

Grasrotmedlemmer: 19

E-post: [ud.oppland@gmail.com](mailto:ud.oppland@gmail.com)

Facebookside Ups & Downs Oppland

### **AKTIVITETSKALENDER:**

#### **Ski- og akedag på Budor. Markering av rockesokkdagen**

I mars arrangerte vi ski- og akedag på Budor sammen med Ups & Downs Hedmark. Vi markerte rockesokkdagen ved å henge opp sokker i ulike farger, og spanderte heiskort, pølser og drikke til de som deltok. Dette ble et supert arrangement i strålende solskinn. Vi var så heldige med at vi fikk en fin plass i skianlegget, hvor vi virkelig fikk vist fram foreningene våre.

### **Sommertreff på Vingrom skole**

Vi arrangerte sommertreff på Vingrom skole hvor vi spanderte pølser og kaker til de som kom. Vi hadde med noen sommerspill som voksne og barn lekte med, og det ble en hyggelig dag for de som kom. Det var oppholdsvær, og kom kun noen få regndrypp. Vi kunne være ute hele tiden.

### **Vi kan festivalen Lillehammer**

Vi fikk forespørsel fra NFU Sør-Gudbrandsdal om å vise oss fram på Vi kan festivalen på Lillehammer i september.

Vi kjøpte inn en rollup som viser fram foreningen vår på en veldig fin måte. Den har et fint bilde, tekst og vår logo:

«Hvordan er det å ha et barn med Downs? Ups & Downs er en forening for familier som har barn med Downs Syndrom. Foreningens mål er å fremme sosial kontakt og å være et nettverk for våre medlemmer gjennom faglige og sosiale aktiviteter»

Denne kan vi bruke når vi arrangerer treff, og vil bli brukt mye i løpet av året.

### **Discokveld på Våstad grendehus**

I oktober arrangerte vi discokveld med 11 års aldersgrense.

Dette var et veldig vellykket arrangement med musikk, dans, lys, servering av pizza, brus og godis. Dette arrangementet frister til gjentakelse!

### **Landsmøtesamling i regi av NNDS**

To fra styret i Ups & Downs Oppland deltok på landsmøtesamling fra lørdag til søndag i september. Der fikk vår forening være med å bestemme at NNDS går for nytt navn; Downs Syndrom Norge, og får nye vedtekter.

### **Fagdag på Sanderud**

Ups & Downs Hedmark arrangerte fagdag i november. Vi var med og ønsket velkommen til fagdag.

### **Romjulsball i trollet på Hunderfossen**

NFU Sør-Gudbrandsdal ønsket igjen å samarbeide med oss ved å arrangere romjulsball på Hunderfossen. Det ble servert middag og kaker. Dans og loddsalg. Trekning av fine gevinster. Et vellykket arrangement.

## STYRET 2022

Leder	Ann Kristin Thomassen
Styremedlem/kasserer	Lene Kjexrud Linstad
Styremedlem/sekretær	Tone Tidemand Skappel
Styremedlem	Monika Gryttingslien
Varamedlem	Anne Grethe Haukaas Svendsen
Varamedlem	Trond Skaug

Styret 2022 stiller til gjenvalg for 2023, med unntak av et styremedlem. Heldigvis har vi en fin gruppe styremedlemmer som står på for å holde liv i foreningen vår.

Foreningen får inntekter fra Norsk Tipping sin grasrotandel. Dette utgjør en stor inntekt for foreningen i tillegg til medlemskontigent.

Vi fikk også et tilskudd fra Gausdal Lions på kr 3000,- til å dekke kostnader til godteposer som vi skulle ordne til romjulsballet.

Vi fortsetter samarbeidet med Ups & Downs Hedmark framover på enkelte arrangement og ved å ha to årlige styremøter sammen. Vi samarbeider om akedag på Budor i mars 2023, hvor rockesokk dagen blir markert, i tillegg til disco på høsten.

Fagdag gjennomføres i samarbeid med Ups & Downs Hedmark på høsten 2023.

En stor endring for foreningen vår blir å legge fram forslaget om å følge NNDS sin anbefaling om å skifte navn til Downs Syndrom Oppland på årsmøtet.

Vi skal også for første gang arrangere fagdag på høsten. Vi har ansvar, men samarbeider med Hedmark.

Mars 2023

Ann Kristin Thomassen

Leder Ups & Downs Oppland