



Likepersonsdokument

Hva er en likeperson?

Kapittel 2. Definisjoner § 4. Generelle definisjoner k	en likeperson er en person den enkelte organisasjon selv har definert til å ha en særskilt rolle i organisasjonens likepersonsarbeid
---	--

En likeperson i Downs Syndrom Norge er først og fremst en person med egen Downs syndrom-diagnose, eller en person som har erfaring som pårørende/nærstående til personer med Downs Syndrom (DS).

En likeperson er ikke en fagperson eller helsearbeider, og skal ikke ta stilling til medisinske spørsmål, eller psykologiske/personlige utfordringer. Likepersonen skal hverken ta over ansvar for personen, innta en terapirolle eller være «støttekontakt», men bistå til mestring av egen livssituasjon og være en samtalepartner/aktivitetspartner.

Taushetsplikt er en viktig del av det å være likeperson i Downs Syndrom Norge. Derfor må alle likepersoner skrive under på en taushetserklæring. Denne taushetserklæringen gjelder også etter at man har sluttet som likeperson.

Relevant informasjon kan bare deles videre hvis personen det gjelder gir skriftlig samtykke. Men hvis det er nødvendig å gi opplysninger til politiet eller rettsvesenet i en straffesak, trengs ikke samtykke.

Nivåer av likeperson

I Downs Syndrom Norge er det to nivåer for likeperson. Det er likeperson, og likeperson for telefontjeneste. Forskjellen mellom de to ulike nivåene er et eget likepersonskurs for å kunne svare på likepersonstelefonen.



Likeperson

For å være likeperson i Downs Syndrom Norge må man være et tellende medlem. Dette innebærer at man har betalt årskontingenten.

For å være likeperson i Downs Syndrom Norge må man være et tellende medlem. Dette innebærer at man har betalt årskontingenten. Videre må man bli anbefalt fra noen i organisasjonen til å bli likeperson. En anbefaling om å bli likeperson trenger ikke være omfattende, og kan være så kort som en e-post til noen i administrasjonen hvor det står: «Jeg ønsker å anbefale XXX som likeperson». Administrasjonen tar deretter kontakt med vedkommende for å høre om de er interessert og for å fortelle hva det innebærer å være en likeperson i DSN.

Kun for nære pårørende (foreldre eller søsken) eller har diagnosen selv.

Likeperson for telefontjenesten/ oppsøkende arbeid

I tillegg til det som ble beskrevet ovenfor, må man også ta et ekstra kurs for å besvare telefontjenesten til DSN. Grunnen til at dette ekstra kurset er nødvendig, er at de som svarer telefontjenesten kan oppleve mange vanskelige spørsmål. Så for å være sikre på at svarene som kommer fra DSN er tilstrekkelige, og at personen som svarer telefonen vet hvordan å håndtere eventuelle følelser som kan dukke opp i etterkant av en samtale, er det nødvendig med dette ekstra kurset.

Når kurset er gjennomført vil man få et kursbevis, og man kan hjelpe med å svare likepersonstelefonen om man ønsker.



Hva er likepersonsarbeid?

Kapittel 2. Definisjoner § 4. Generelle definisjoner I	<i>likepersonsarbeid</i> : organisert overføring av personlige erfaringer mellom personer med funksjonsnedsettelser og mellom pårørende. Normalt vil den som overfører erfaringer ha lengre og mer bearbeidet erfaring enn de øvrige,
---	---

Likepersonsarbeid er en omsorgsarena for og av personer med DS og pårørende, og skal gi et annet tilbud og dekke andre behov enn hva det offentlige kan bidra med. Grunnideen er at det skal være basert på «en til mange» ved at mennesker i lignende situasjoner kan dele erfaringene sine videre med andre. Dette kan være med bl.a. fokus på «hjelp til selvhjelp» og annen type støtte som gagnar flest mulig. Likepersonsarbeid utføres på forskjellige måter, som f.eks. en-til-en samtaler, samt gjennomføring av kurs og arrangementer som gir verdi for en større gruppe.

Gjennom samtaler og samlinger vil man få tilgang til fortrolige opplysninger om andre. For å unngå at opplysningene ikke blir spredd må likepersonen signere en taushetserklæring.

Eksempler på lokallagsaktivitet som kvalifiserer som likepersonsakiviteter:

NR	Aktivitet	Type likepersonsarbeid
1	Familietur med overnatting på Quality Hotel Sarpsborg	Aktivitetsgruppe
2	Foreldretreff Isabella café,	Aktivitetsgruppe/Samtalegruppe
3	Miniseminar om skolestart	Samtalegruppe dersom erfaringsbasert kunnskapsformidling av likeperson i min 45 minutter
4	Familietreff på Ekeberg	Aktivitetsgruppe
5	Juletreff i Ris kirke	Aktivitetsgruppe
6	Gymsal-lek i Granåsen	Aktivitetsgruppe



7	Kafébesøk med likeperson og annen person tilknyttet organisasjonen/målgruppen	Oppsøkende likepersonarbeid
8	Aktivitetsdag og Juleverksted i Bratsberg	Aktivitetsgruppe
9	Høsttreff ved Haukvatnet	Aktivitetsgruppe

Registrering av likepersonsaktiviteter

Alle likepersonsaktiviteter registreres av likepersonen som har gjennomført aktiviteten. Dette gjøres i medlemssystemet Cornerstone. Alle som er likepersoner vil ha tilgang til å registrere likepersonsaktiviteter, men skulle det oppstå problemer med dette kan man sende mail til hei@downssyndrom.no

For at lokallag skal få utbetalt medlemskontingenten må de sende inn følgende:

- Sende inn liste over likepersoner for fjoråret
- Sende inn liste over likepersonsaktiviteter for fjoråret
- Sende inn årsmelding for fjoråret

Downs Syndrom Norge får penger fra Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet (Bufdir) basert på hvor mange likepersonsaktiviteter vi har. Derfor er det viktig at likepersoner registrerer alle aktivitetene de har ledet, gjerne fortløpende.

Tellende likeperson

Kapittel 2. Definisjoner § 10. Tellende likepersoner	En tellende likeperson er en person som har gjennomført minst én likepersonsaktivitet før 31. desember i grunnlagsåret, jf. § 4 bokstav k, l og m, og kan ikke motta lønn/betaling for likepersonsarbeidet. En tellende likeperson må være pekt ut på bakgrunn av en vurdering gjort av organisasjonen. Organisasjonen må ha
--	---



	dokumenterte rutiner for kvalitetssikring av sine tellende likepersoner. Det er ikke tilstrekkelig at en person kun innehar et verv for å kunne anses som en tellende likeperson.
--	---

Hva er en likepersonsaktivitet?

Kapittel 2. Definisjoner § 4. Generelle definisjoner m	<i>likepersonsaktivitet</i> : tidsavgrenset aktivitet som har som formål å utføre likepersonsarbeid,
---	--

Downs Syndrom Norge

Eksempler

Likepersonsaktiviteter

Kapittel 2. Definisjoner § 11. Tellende likepersonsaktivitet er	Som tellende likepersonsaktiviteter regnes oppsøkende likepersonsarbeid, samtale- og aktivitetsgrupper med tre eller flere deltakere og likepersonskurs, som finner sted i Norge. Det gis poeng per dag aktiviteten gjennomføres. Likepersonsaktivitetene defineres som følgende: a. Oppsøkende likepersonsarbeid: En samtale mellom likeperson i organisasjonen og person med funksjonsnedsettelse/pårørende i organisasjonens målgruppe, og som foregår ved personlig fremmøte. Andre
---	--



	<p>former for erfaringsutveksling, jf. § 12 og § 19 tredje ledd bokstav e anses ikke som oppsøkende likepersonsarbeid,</p> <p>b. Samtalegruppe og aktivitetsgruppe: en tidsavgrenset (minimum 45 min) samling ledet av en likeperson,</p> <p>c. Likepersonskurs: en tidsavgrenset aktivitet for opplæring av likepersoner. En kursdag må ha en varighet på minst to ganger 45 minutter.</p>
--	---

Andre ressurser

<https://autismeforeningen.no/likepersonskurs/>



Dokumentering av likepersoner og likepersonsaktiviteter

<p>Kapittel 2. Definisjoner § 13. Dokumentasjon av tellende likepersoner, tellende likepersonsaktivitet er og andre former for erfaringsutveksling</p>	<p>Som dokumentasjon av tellende likepersonsaktiviteter, jf. § 11 og § 19 tredje ledd bokstav d, kreves at det oppgis hvilken type likepersonsaktivitet som er gjennomført. Det må stå dato for aktiviteten, tidspunkt/varighet, og oversikten må ha navn, adresse og telefonnummer til den likepersonen som har ledet den enkelte aktiviteten.</p> <p>Som dokumentasjon av tellende likepersoner, jf. § 10 og § 19 tredje ledd bokstav c, kreves en oversikt med navn, adresse og telefonnummer og e-postadresse på hver enkelt likeperson pr. 31. desember i grunnlagsåret, samt en bekreftelse på at alle oppgitte likepersoner har gjennomført minst en likepersonsaktivitet i grunnlagsåret. Oversikten må dateres og signeres av styreleder eller daglig leder i organisasjonen, eller en annen person som styret har gitt fullmakt til å signere.</p> <p>Som dokumentasjon av tiltakene innenfor andre former for erfaringsutveksling, jf. § 12 og § 19 tredje ledd bokstav e, må organisasjonen vise hvordan de i grunnlagsåret offentliggjorde dette. I tillegg kreves det som dokumentasjon av erfaringsutveksling om det å leve med diagnose/funksjonsnedsettelse via digitale kommunikasjonsløsninger en skjermdump eller bilde som viser eksempler på aktivitet fra grunnlagsåret. Organisasjonene har selv ansvaret for at nevnte dokumentasjon ikke inneholder personopplysninger.</p>
--	---