



#ROCKSOKKENE
2024



#VIERALLEULIKE
VIERALLEUNIKE



#KNUS
FORDOMMENE



@DagsverkForDown

LIVET
MED
DOWNS

@LivetMedDowns



@VeslasKoffert

ROCK SOKKENE MED OSS!

SAMMEN FOR Å ØKE KUNNSKAP OG KNUSE FORDOMMER.

TA PÅ DEG ULIKE OG UNIKE SOKKER PÅ
VERDENSDAGEN FOR DOWNS SYNDROM **21. MARS 2024**



I samarbeid med Dagsverk for Down, Livet med Downs og Veslas Koffert

ROCK SOKKENE MED OSS 21. MARS!

Det å rocke sokkene er veldig enkelt: Ta på deg ulike sokker, gjerne så fargerike og synlige som mulig, den 21. mars. Ta stolt med deg rockesokkene gjennom dagen din og vis dem gjerne frem i sosiale medier, på bussen, på skolen, på jobben og på butikken.

Ta på ulike sokker og rock sokkene med oss fordi:

- Det er en synlig og effektiv måte for å vise samfunnsengasjement.
- Det er en måte å feire på, nesten som å vifte med et flagg.
- Du kan lære mer om Downs syndrom og gjøre verden til et mindre funkofobisk sted.
- Du viser mennesker med Downs syndrom at deres likestilling også er viktig.
- Ulike sokker gjør deg litt annerledes for en dag, og det å rocke sokkene gir deg et lite glimt av hvordan det er for mennesker med Downs syndrom å møte en verden som alltid kikker litt ekstra.

Med ulike sokker står du på for å løfte mangfoldet og knuse fordommer!

Verdensdagen for Downs Syndrom ble etablert av FN i 2011, og feires i dag over hele verden. Det er en feiring av alt det mennesker med Downs syndrom og deres støttespillere har oppnådd. Det er en dag for alle som står på for å spre kunnskap og knuse fordommer. En dag for alle som heier på ekte likestilling og på lik tilgang på menneskerettigheter, på tvers av kromosomer.

Mennesker med Downs syndrom er en minoritet som er svært utsatt for diskriminering, segregering og usynliggjøring. Aktivister med Downs syndrom og deres nettverk må daglig kjempe mot tungroddet system og fordommer. Kampene for like rettigheter, bedre helse, livskvalitet og muligheter er langt fra over, men vi har også mange fremskritt å feire, og mye å være stolte over, og det markerer vi 21.3.!

Vi trenger verdensdagen for Downs syndrom som en velfortjent festdag. Men også for å synliggjøre mennesker med Downs syndrom og alle de små og store seirene de jobber frem hver eneste dag.