

# VERDENSDAGEN FOR DOWNS SYNDROM - 21.3.



## HVA ER VERDENSDAGEN FOR DOWNS SYNDROM?

Verdensdagen for Downs Syndrom ble etablert av FN i 2011, og feires i dag over hele verden. Datoen for verdensdagen 21.3. (21. mars) er ikke tilfeldig. Det å ha Downs syndrom betyr nemlig å ha 3 kromosomer av typen kromosom 21. Mange feirer dagen ved å ta på ulike, fargerike sokker.

Det er fordi:

- kromosomer ser litt ut som sokker.
- det viser at selv om noe er ulikt så er vi allikevel mest like.
- det er en fin måte å vise at vennskap går på tvers av kromosomer.

## HVA ER KROMOSOMER?

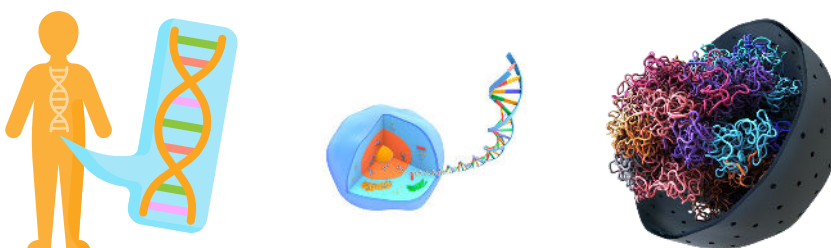
Kromosomene er som bittesmå legoklosser som kroppene våre bruker til nesten alt kroppen trenger.

Enten det er hår som skal vokse, hender som skal bli større eller et sår som skal gro: kromosom-legoklossene fikser jobben!

Mennesker som har Downs syndrom har en kloss mer enn mennesker uten Downs syndrom. Det gjør at mennesker med Downs syndrom har noe lite ekstra.

Noe som av og til kan lage litt krøll for kroppen. F. eks kan det være litt ekstra slitsomt å snakke. Men den ekstra kromosom-legoklossen kan også gjøre at man blir ekstra god til enkelte ting. Som å klatre eller gå i spagaten. Men det lille ekstra forandrer ikke på det som virkelig betyr noe. Som at vi alle trenger venner.

Vi er alle ulike – vi er alle unike!



## TA VERDENSDAGEN FOR DOWNS SYNDROM MED INN I BARNEHAGEN

- Finn et bilde av kromosomene våre. Synes dere de ser ut som sokker? Klarer dere å finne det 21. kromosomet?
- Tegn et kromosom. Klipp det gjerne ut og heng det opp. Klarer dere å lage 47 stk?
- Lag lego eller duplo-figurer av 46 klosser, og av 47 klosser. Diskuter hva som er likt, hva som er ulikt, hva som er bra med å ha mange forskjellige figurer og hvordan det hadde vært om alle måtte lage det samme av klossene, uansett hvor mange eller hvilke typer klosser de fikk utdelt. Hvor stor rolle spiller det at noen av figurene har 46 klosser og andre har 47 klosser?
- Tegn, eller fargelegg, ulike rockesokker.