



# Downs Syndrom Norge

Endringsforslag til  
vedtekter Downs  
Syndrom Norge  
2026

Sakspapir til Landsmøte 15. november 2026

# § 1 NAVN OG FORMÅL

## Nåværende

Foreningens navn er Downs syndrom Norge.

Foreningens formål er å være en interesseorganisasjon for alle med Downs syndrom, og personer som har interesse for Downs syndrom. Foreningen skal legge til rette for, og bidra med; kunnskapsdeling, erfaringsutveksling og trygge fellesskap som gir hverdagsmestring for mennesker med Downs syndrom og deres nærmeste i alle livsfaser, både på lokalt, nasjonalt og internasjonalt nivå. Det skal organisasjonen oppnå gjennom:

å øke kunnskap om rettigheter hos mennesker med Downs syndrom, pårørende, fagfolk og myndigheter.

å bidra til at mennesker med Downs syndrom og deres nærmeste har tilgang på kunnskap og informasjon som setter dem i stand til å ta gode valg for seg og sine.

å sørge for at mennesker med Downs syndrom blir hørt og tatt med i beslutninger som påvirker deres liv.

å vektlegge arbeid som bidrar til å styrke selvfølelse og identitet hos mennesker med Downs syndrom.

å være søkerorganisasjon for prosjekter og tiltak som kan komme mennesker med Downs syndrom og deres familier til gode.

å bidra til å utvikle ressurser og systemer som sikrer at mennesker med Downs syndrom får de rettigheter og rammebetingelser de har krav på og behov for.

å være en pådriver for å fremskaffe kunnskap om Downs syndrom, med særlig fokus på levekår og helse til mennesker med Downs syndrom og deres nærmeste familie, og om utviklingen av holdninger til mennesker med Downs syndrom i samfunnet.

å legge til rette for likepersonsarbeid nasjonalt og lokalt.

holdningsskapende opplysningsarbeid som bygger ned fordommer og stigma rundt Downs syndrom.

å sørge for at fremtidige foreldre til barn med Downs syndrom har tilgang på helhetlig og erfaringsbasert kunnskap i tillegg til den informasjonen som gis av helsevesen o.l.

## Nytt Forslag

Foreningens navn er Downs Syndrom Norge.

Downs Syndrom Norge er en diagnosespesifikk interesseorganisasjon for personer med Downs syndrom og deres nærmeste. Downs Syndrom Norge skal være personer med Downs syndrom sin organisasjon.

Organisasjonens formål er å arbeide for at personer med Downs syndrom i alle livsfaser får oppfylt sine rettigheter og har muligheter til selvbestemmelse, utvikling, gode levekår og deltakelse i samfunnet.

Organisasjonen skal fremme kunnskap og forståelse om Downs syndrom, motvirke diskriminering, stigma og fordommer og løfte fram stemmene, erfaringene og perspektivene til personer med Downs syndrom.

Arbeidet skal være forankret i FNs konvensjon om rettighetene til personer med nedsatt funksjonsevne (CRPD) og bygge på prinsippene om likeverd, selvbestemmelse, deltakelse og inkludering.

Downs Syndrom Norge skal særlig:

-fremme kunnskap og forståelse om Downs syndrom og om hvordan Downs syndrom kan påvirke helse og liv

-være en pådriver for forskning og formidling innen områder der Downs syndrom medfører særlige utfordringer eller muligheter, og om hvordan disse påvirker helse, læring, utvikling, levekår og samfunnsdeltakelse

-legge til rette for fellesskap, erfaringsdeling og tilgang til kunnskap for personer med Downs syndrom og deres nærmeste

Downs Syndrom Norge skal romme mangfoldet av liv med Downs syndrom og være en ledende nasjonal stemme for kunnskap, erfaringer og samfunnsutvikling knyttet til et liv med Downs syndrom.

## § 3 MEDLEMSKAP

### Nåværende

Medlemskap er for personer med Downs syndrom, pårørende og familie, eller andre interesserte personer.

Inn- og utmelding skjer til hovedorganisasjonen og gir medlemskap i Downs syndrom Norge og et valgfritt lokallag, eventuelt bare i Downs syndrom Norge.

Medlemskap tegnes kun for enkeltmedlemmer ikke som familiemedlemskap.

Medlemmer som har fylt 15 år har møte-, tale- og forslagsrett, stemmerett og rett til å la seg velge som representant.

### Nytt forslag

Medlemskap er for personer med Downs syndrom, pårørende og familie, eller andre interesserte personer.

Inn- og utmelding skjer til hovedorganisasjonen og gir medlemskap i Downs Syndrom Norge og et valgfritt lokallag, eventuelt bare i Downs Syndrom Norge.

Medlemskap er personlig.

Medlemmer som har fylt 15 år har møte-, tale- og forslagsrett, stemmerett og rett til å la seg velge som representant.

## § 4 TILSLUTNING AV ORGANISASJONER

### Nåværende

Organisasjoner som driver i samsvar med Downs syndrom Norge sine formål, vedtekter og prinsipper kan bli tilknyttet Downs syndrom Norge.

### Nytt forslag

Fjerne hele paragrafen, og legge til som nytt avsnitt i § 8

### LOKALLAG:

Organisasjoner som driver i samsvar med Downs Syndrom Norge sine formål, vedtekter og prinsipper kan også bli tilknyttet Downs Syndrom Norge tilsvarende et lokallag.

## § 5 KONTINGENT

### Nåværende

Kontingenten for de to påfølgende år fastsettes av Landsmøtet.

Hovedmedlem betaler full pris, mens medlemmer fra samme husstand har 50% rabatt på medlemskontingent.

Kontingenten kreves inn av hovedorganisasjonen og fordeles uavkortet til valgt lokallag. For medlemmer som ikke er tilknyttet et lokallag, disponeres kontingenten av hovedorganisasjon.

### Nytt forslag

Kontingenten for de to påfølgende år fastsettes av Landsmøtet.

Hovedmedlem betaler full pris, mens medlemmer fra samme husstand (eventuelt nærmeste familie) kan få rabatt på medlemskontingenten.

Kontingenten kreves inn av hovedorganisasjonen og fordeles uavkortet til valgt lokallag. For medlemmer som ikke er tilknyttet et lokallag, disponeres kontingenten av hovedorganisasjon.

## § 6.1 Sakliste og saker til Landsmøtet

### Nåværende

Saker som skal behandles på Landsmøtet skal sendes Hovedstyret senest tre uker før Landsmøtet. Endelig innkalling med sakliste skal offentliggjøres senest en uke før Landsmøtet på foreningens nettside eller via e post til medlemmene. Saker som kommer inn etter fristen blir utsatt til neste Landsmøte.

Alle dokumenter skal offentliggjøres samtidig med innkallingen. Sakliste skal inneholde:

1. Godkjenning av innkallelsen
2. Valg av møteleder, referent, tellekorps og to personer som signerer protokoll
3. Godkjenning av dagsorden
4. Foreningens årsmeldinger for den foregående Landsmøteperioden
5. Revidert regnskap for den foregående Landsmøteperioden
6. Fastsetting av medlemskontingent for den påfølgende Landsmøteperioden
7. **Innkomne saker**
8. Arbeidsprogram for landsmøteperioden
9. Valg
  - Hovedstyre
  - Valgkomité
  - Revisor
10. Vedta rammebudsjett for landsmøteperioden

Avstemminger avgjøres ved simpelt flertall, dersom ikke annet er angitt i vedtektene

Valg foregår skriftlig eller digitalt dersom det foreligger mer enn ett forslag, eller dersom en av Landsmøtets delegater krever det. Ved stemmelikhet foretas omvalg. Gir omvalg også stemmelikhet, gjennomføres valget ved loddtrekning.

### Nytt forslag

Saker som skal behandles på Landsmøtet skal sendes Hovedstyret senest tre uker før Landsmøtet. Endelig innkalling med sakliste skal offentliggjøres senest en uke før Landsmøtet på foreningens nettside eller via e post til medlemmene. Saker som kommer inn etter fristen blir utsatt til neste Landsmøte.

Alle dokumenter skal offentliggjøres samtidig med innkallingen. Sakliste skal inneholde:

1. Godkjenning av innkallelsen
2. Valg av møteleder, referent, tellekorps og to personer som signerer protokoll
3. Godkjenning av dagsorden
4. Foreningens årsmeldinger for den foregående Landsmøteperioden
5. Revidert regnskap for den foregående Landsmøteperioden
6. Fastsetting av medlemskontingent for den påfølgende Landsmøteperioden
7. **Vedta innstilling til møtehonorer for fagrådet for kommende periode**
8. **Vedta innstilling til honorar for styret for foregående periode**
9. **Innkomne saker**
10. Arbeidsprogram for landsmøteperioden
11. Valg
  - Hovedstyre
  - Valgkomité
  - Revisor
12. Vedta rammebudsjett for landsmøteperioden

Avstemminger avgjøres ved simpelt flertall, dersom ikke annet er angitt i vedtektene

Valg foregår anonymt dersom det foreligger mer enn ett forslag, eller dersom en av Landsmøtets delegater krever det. Ved stemmelikhet foretas omvalg.

## § 6.2 Ekstraordinært Landsmøte

### Nåværende

Hovedstyret eller 10 prosent av registrerte medlemmer kan kreve ekstraordinært Landsmøte. De som fremsetter krav om ekstraordinært Landsmøte skal samtidig presentere for Hovedstyret hvilke saker de krever behandlet. Det er kun de saker som er oppført på agendaen for ekstraordinært Landsmøte som kan behandles.

Ekstraordinært Landsmøte skal innkalles med 2 ukers varsel. Saksliste skal inneholde:

1. Godkjenning av innkallelsen
2. Forretningsorden
3. Valg av møteleder, referent og eventuelt tellekorps
4. Godkjenning av dagsorden
5. Saker som er nevnt i innkallingen

Valg foregår skriftlig eller digitalt dersom det foreligger mer enn ett forslag, eller dersom en av Landsmøtets delegater krever det. Ved stemmelikhet foretas omvalg. Gir omvalg også stemmelikhet, gjennomføres valget ved loddtrekning.

### Nytt forslag

Hovedstyret eller 5 prosent av registrerte medlemmer kan kreve ekstraordinært Landsmøte. De som fremsetter krav om ekstraordinært Landsmøte skal samtidig presentere for Hovedstyret hvilke saker de krever behandlet. Det er kun de saker som er oppført på agendaen for ekstraordinært Landsmøte som kan behandles.

Ekstraordinært Landsmøte skal innkalles med 2 ukers varsel. Saksliste skal inneholde:

1. Godkjenning av innkallelsen
2. Forretningsorden
3. Valg av møteleder, referent og eventuelt tellekorps
4. Godkjenning av dagsorden
5. Saker som er nevnt i innkallingen

Stemmegivning foregår anonymt dersom det foreligger mer enn ett forslag, eller dersom en av Landsmøtets delegater krever det. Ved stemmelikhet foretas omvalg.

# § 7.1 Godtgjørelser/honorar

## Nåværende

Styremedlemmer skal ikke bruke styrevervet til å skaffe seg selv, eller eget nettverk økonomiske eller materielle fordeler. **Styremedlemmer skal ikke kreve eller ta imot personlig honorar eller større gaver for å representere Downs syndrom Norge selv om representasjonen innebærer arbeidsbyrde.**

Styremedlemmene får dekket nødvendige utgifter til reise, overnatting, kost og evt. andre utgifter som knytter seg direkte til utførelse av styrevervet, etter organisasjonens gjeldene retningslinjer. Tapt arbeidsfortjeneste/lønn skal ikke dekkes av Downs syndrom Norge så fremt dette ikke er spesifikt behandlet i hovedstyret.

Et eventuelt styrehonorar skal ha et nøkternt omfang og stå i forhold til organisasjonens økonomi. **Størrelsen på styrehonoraret og premissene for utbetaling skal vedtas av Landsmøtet i etterkant og etter innstilling fra valgkomiteen.**

**Valgkomiteen utarbeider innstilling til styrehonorar.**

## Nytt forslag

Styremedlemmer skal ikke bruke styrevervet til å skaffe seg selv, eller eget nettverk økonomiske eller materielle fordeler. **Styremedlemmer skal ikke ta imot personlig honorar eller større gaver for å representere Downs Syndrom Norge.**

Styremedlemmene får dekket nødvendige utgifter til reise, overnatting, kost og evt. andre utgifter som knytter seg direkte til utførelse av styrevervet, etter organisasjonens gjeldende retningslinjer. Tapt arbeidsfortjeneste/lønn skal ikke dekkes av Downs Syndrom Norge så fremt dette ikke er spesifikt behandlet i hovedstyret.

Et eventuelt styrehonorar skal ha et nøkternt omfang og stå i forhold til organisasjonens økonomi. **Valgkomiteen utarbeider innstilling til styrehonorar og vedtas av Landsmøtet.**

## § 8 LOKALLAG

### Nåværende

Det kan opprettes nye lokallag av Downs syndrom Norge innenfor et definert geografisk område. Hovedstyret har fullmakt til å godkjenne opprettelse av nye lokallag.

Lokallagene skal levere årsmelding og regnskap til Downs syndrom Norge etter de har gjennomført årsmøte. For de lokallagene som gjennomfører fagdager og likepersonsarbeid skal det også rapporteres inn til Downs syndrom Norge, slik at det gir grunnlag for å søke om støtte fra Bufdir.

### Nytt forslag

Det kan opprettes nye lokallag av Downs Syndrom Norge innenfor et definert geografisk område. Hovedstyret har fullmakt til å godkjenne opprettelse av nye lokallag.

Organisasjoner som driver i samsvar med Downs Syndrom Norge sine formål, vedtekter og prinsipper kan også bli tilknyttet Downs Syndrom Norge tilsvarende et lokallag.

Lokallagene skal levere årsmelding og regnskap til Downs Syndrom Norge etter de har gjennomført årsmøte. For de lokallagene som gjennomfører fagdager og likepersonsarbeid skal det også rapporteres inn til Downs Syndrom Norge, slik at det gir grunnlag for å søke om støtte fra Bufdir.

## § 9 LEDERSAMLINGER

### Nåværende

Ledersamling er en møteplass mellom leder av Hovedstyret og lokallforeningene.

Det skal avholdes **minst 1** - en ledersamling pr. år det året det ikke er landsmøte.

Ledersamlingene skal være et viktig forum for utveksling av erfaring og for å gjensidig kunne drøfte informasjon fra lokallagene og **landsstyret**.

Målet med samlingene er å drøfte interessepolitiske, økonomiske, organisatoriske spørsmål, og **bedre** kommunikasjon og samholdet i organisasjonen.

### Nytt forslag

Ledersamling er en møteplass mellom hovedstyret og lokallagsledere (eventuelt én representant utpekt av lokallagsstyret).

Det skal avholdes **1** - en ledersamling pr. år det året det ikke er landsmøte.

Ledersamlingene skal være et viktig forum for utveksling av erfaring og for å gjensidig kunne drøfte informasjon fra lokallagene og **hovedstyret**.

Målet med samlingene er å drøfte interessepolitiske, økonomiske, organisatoriske spørsmål, og **styrke** kommunikasjon og samholdet i organisasjonen.

# § 10 ADMINISTRASJON

## Nåværende

Administrasjonen er underlagt Hovedstyret og ivaretar den daglige administrative driften av foreningen og ledes av daglig leder.

Daglig leder har ansvaret for å forberede **saker** til Hovedstyret og Landsmøtet.

**Administrasjonen ledes av daglig leder som rapporterer til hovedstyret, og har møte-, tale-, og forslagsrett på Landsmøte, Hovedstyret og Fagrådet.**

**Administrasjonen skal, så langt som mulig, yte service til lokallagene**

## Nytt forslag

Administrasjonen er underlagt Hovedstyret og ivaretar den daglige administrative driften av foreningen og ledes av daglig leder.

Daglig leder har ansvaret for å forberede **saksgrunnlaget** til Hovedstyret og Landsmøtet.

(styrkes fordi det allerede står under **§ 6 LANDSMØTE**)

**Administrasjonen kan ved behov bistå og støtte lokallagene med administrative oppgaver eller lignende.**

# § 11 FAGRÅDET

## Nåværende

Fagrådet:

- utpekes av Hovedstyret og består av **pårørende og fagpersoner** med særskilt kunnskap om Downs syndrom og engasjement for å spre denne kunnskapen. De konstituerer seg selv og foreslår selv retningslinjer for sitt arbeid.
- skal være en ressurs i arbeidet med å spre kunnskap og informasjon.
- **De skal** på eget initiativ ta opp saker ut fra faglige rapporter, forskningsresultater og det som er av interesse for mennesker med Downs syndrom og deres pårørende.
- **skal** gi innspill til aktuelle tema for kurs, søknader, seminarer og konferanser. **De skal også kunne delta som forelesere og kursholdere.**
- skal orientere Hovedstyret om forhold og saker som foreningen bør være kjent med og gi råd om dette bør følges opp.
- **ledes av et arbeidsutvalg, hvorav Hovedstyret er representert med minst ett medlem.**
- **en representant fra Fagrådets arbeidsutvalg deltar på Landsmøtet med talerett.**
- **kan bestå av medlemmer utenfor foreningen.**

## Nytt forslag

Fagrådet:

- utpekes av Hovedstyret og består av **medlemmer** med særskilt kunnskap om Downs syndrom og engasjement for å spre denne kunnskapen
- **er representert med minst ett medlem av Hovedstyret**
- konstituerer seg selv og foreslår selv retningslinjer for sitt arbeid
- skal være en ressurs i arbeidet med å spre kunnskap og informasjon
- **kan** på eget initiativ ta opp saker ut fra faglige rapporter, forskningsresultater og det som er av interesse for mennesker med Downs syndrom og deres pårørende
- **kan** gi innspill til aktuelle tema for kurs, søknader, seminarer og konferanser, **eller delta som forelesere og kursholdere**
- skal orientere Hovedstyret om forhold og saker som foreningen bør være kjent med og gi råd om dette bør følges opp

# Generelle endringer for hele dokumentet

1. Alle små s'er i Downs syndrom Norge endres til store S' er til Downs Syndrom Norge.
2. Paragrafsnummer endres dersom denne paragrafen styrkes **§ 4 TILSLUTNING AV ORGANISASJONER**
3. GÅ GJENNOM HELE VEDTEKTSTEKSTEN OG SØRGE FOR AT DET ER KONSEKVENT BRUK AV F.EKS STOR H I "HOVEDSTYRET" , LANDSMØTET OSV.